

REGULAMIN

Charytatywnego Biegu - Zbieramy dla Kamy

"Pobiegnij Siódemkę"

Cel imprezy:

1. Zbiórka charytatywna środków finansowych na rzecz Kamili Machnickiej podopiecznej Stowarzyszenia "Warto Jest Pomagać"
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród Zielonej Góry i okolic.
3. Popularyzacja biegania jako jednej z form aktywnego wypoczynku.
4. Popularyzacja Nordic Walking.
5. Promocja terenów leśnych w granicach miasta Zielona Góra.
6. Propagowanie zdrowego stylu życia.
7. Promocja wspólnych działań na rzecz lokalnej społeczności.

Organizator:

Stowarzyszenie „Zielona Góra Zaczynj Biegać” przy współudziale I Liceum Ogólnokształcącego w Zielonej Górze.

Patronat:

Impreza została objęta jest patronatem:

- Miasta Zielona Góra

Data i miejsce:

1. Bieg odbędzie się 14 lutego 2016 roku (niedziela) w Zielonej Górze.
2. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 7 km, na terenie Parku Piastowskiego i Wzgórz Piastowskich, po ścieżkach parkowych i leśnych.
3. Na trasie będą znajdowali się wolontariusze.
4. Trasa zostanie oznaczona w miejscach nieoczywistych.

Uczestnictwo i zgłoszenia:

1. Uczestnik Charytatywnego Biegu "Pobiegnij Siódemkę" najpóźniej w dniu zawodów musi mieć ukończone 16 lat.

2. Każdy zawodnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na udział w biegu – zgody do wypełnienia przed biegiem w Biurze Zawodów.
4. Zgłoszenia do Charytatywnego Biegu-Zbieramy dla Kamy "Pobiegnij Siódemkę" przyjmowane będą wyłącznie elektronicznie od dnia 5 lutego 2016 roku do 11 lutego 2016 roku włącznie, poprzez rejestrację na stronie internetowej www.pulsarsport.pl
5. Limit uczestników Charytatywnego Biegu-Zbieramy dla Kamy "Pobiegnij Siódemkę" to 300 osób.
6. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy uprawiający Nordic Walking.
7. Organizator biegu pobiera opłatę startową:
 - w wysokości 25 zł, która w całości przekazana zostanie na rzecz Kamili Machnickiej,
 - konto na które należy dokonać wpłaty: **53 1090 1535 0000 0001 3136 2101** Stowarzyszenie Zielona Góra Zaczynj Biegać ul. Armii Ludowej 4 65-245 Zielona Góra,
 - tytułem: opłata startowa Pobiegnij Siódemkę imię, nazwisko.
8. Organizator biegu nie zapewnia pomiaru czasu.
9. Biuro zawodów będzie znajdowało się w I LO w Zielonej Górze przy ulicy Jana Kilińskiego 7
10. Organizator zapewnia pakiet startowy w skład którego wchodzi:
 - numer startowy,
 - agrafki,
 - dyplom z podziękowaniami za uczestnictwo i wsparcie akcji.
11. Organizator zapewnia wspólną rozgrzewkę przed Charytatywnym Biegiem-Zbieramy dla Kamy "Pobiegnij Siódemkę".
12. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów w dniu:
 - 12.02.2016 w godzinach 16-20, po okazaniu dowodu tożsamości i podpisaniu przez uczestnika oświadczenia,
 - 13.02.2016 w godzinach 10-12, po okazaniu dowodu tożsamości i podpisaniu przez uczestnika oświadczenia,
 - 14.02.2016 (w dniu zawodów) 10.30-12.30, po okazaniu dowodu tożsamości i podpisaniu oświadczenia.
 - w przypadku odbioru pakietu startowego za inną osobę konieczne jest pisemne upoważnienie.

13. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika dla potrzeb organizatora.
14. Wszyscy uczestnicy obu biegów mają zagwarantowany ciepły napój i poczęstunek po zakończeniu zawodów.

Program zawodów:

10.30-12.30 - Wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów.

12.40 - Rozgrzewka,

13.00 - Start biegu na dystansie 7 km,

16.30 - Zakończenie imprezy.

W trakcie trwania imprezy na boisku I LO odbywać się będzie kiermasz charytatywny rękodzieła artystycznego oraz ciast, a także występy artystyczne i pokazy drużyn sportowych. Zostaną przeprowadzone również licytacje gadżetów sportowych.

Zostanie również nagrana multimedialna pocztówka dla Kamili Machnickiej.

Finansowanie:

1. Koszty związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywa organizator – Stowarzyszenie Zielona Góra Zaczynij Biegać przy współfinansowaniu Miasta Zielona Góra
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

Postanowienia końcowe:

1. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizator zapewnia opiekę lekarską.
3. Uczestników biegu obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
4. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
5. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.
6. W trakcie imprezy będzie prowadzona zbiórka publiczna na rzecz Kamili Machnickiej.

7. W trakcie imprezy odbędą się licytacje na rzecz Kamili Machnickiej.
8. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
9. Szczegółowych informacji udziela Karolina Michalczak tel. 695377406.